

# Исцели себя сам

Объяснение истинной причины и способах  
лечения болезни

Эдвард Бах

M.B., B.S., M.R.C.S., L.R.C.P., D.P.H.



Электронная версия от 2009, 2015 г. Центр Баха

Книга впервые опубликована в Великобритании в 1931 году

Переиздана в 1937, 1946, 1949, 1953, 1957, 1962, 1966, 1970, 1973, 1974, 1974, 1976, 1978, 1979, 1981, 1984, 1985, 1986, 1987, 1988 (дважды), 1989, 1990, 1991, 1992, 1993, 1994 гг.

Новое издание 1996, 1997, 1999, 2003 гг.

Новое издание 2005 г.

Издание 1.0.

Центр Доктора Эдварда Баха

Маунт Вернон

Бейкерс Лейн

Брайтвелл-кум-Сотвелл

Оксон OX10 0PZ

Соединённое Королевство

[www.bachcentre.com](http://www.bachcentre.com)

Копирование и распространение данной публикации разрешается в некоммерческих целях, без изменений. Все права защищены.

Эта книга посвящена  
всем страждущим, находящимся в бедственном  
положении

## Предисловие

Доктор Эдвард Бах известен тем, что гениально сочетал в себе смиренную духовность и приземлённость. Его простая философия является источником великого вдохновения и утешения для множества людей. Книга *Исцели себя сам* вызвала большой интерес, который в свою очередь поднял ряд вопросов, касающихся практических аспектов этой книги.

В последнем параграфе нас призывают объединиться с «великим сообществом белого братства». Некоторые люди сочли это высказывание расистским. Мы хотели бы прояснить, что под этим термином не подразумевается ничего, что связано с цветом кожи или расой. Доктор Бах находил любое проявление расизма отвратительным. Он использовал слово "белый", имея ввиду духовный свет, и "братством" называл сообщество духовно просвещённых людей – представителей обоих полов и всех рас – которые работали на благо человечества.

В 3 главе Доктор Бах напрямую связывает симптомы болезней с негативными эмоциями. Однако важно отметить, что он писал *Исцели себя сам* в самом начале своих изысканий. Позже он отказался от идеи, что физические страдания вызываются эмоциями, что ясно видно в книге *Двенадцать целителей и другие лечебные средства*: «Разум, являясь самой нежной и чувствительной

частью организма, показывает начало и протекание болезни гораздо более определённо, чем тело, поэтому состояние ума бралось в качестве руководства при выборе средства. Сосредоточьтесь не на болезни, а на мироощущении страдающего».

Мы надеемся, что это поможет развеять любые недоразумения, но главное, мы надеемся, что вы получите удовольствие от прочтения этой книги и почерпнёте из неё для себя много полезного.

Мы желаем вам приятного прочтения и всего наилучшего.

МаунтВернонский Центр Баха

## ГЛАВА ПЕРВАЯ

В этой книге я вовсе не пытаюсь утверждать, что в искусстве врачевания нет необходимости; я далёк от подобной мысли; я всего лишь смиренно надеюсь, что она послужит руководством для понимания страждущими, каковы реальные причины их заболеваний и тем самым поспособствует исцелению. Кроме того, я надеюсь, что книга подвигнет как представителей медицины так и представителей религии, то есть тех, кто имеет дело с человеческим страданиями, удвоить свои усилия в поиске средств облегчения страданий и тем самым приблизить тот день, когда над болезнью будет одержана окончательная победа

Основной причиной провалов современной медицины является то, что упор делается на результат, а не на причину. На протяжении многих веков истинное происхождение болезней было сокрыто за физическими проявлениями, что давало болезни преимущество и позволяло ей прогрессировать, так как её первоисточник не затрагивался. Это всё равно что, ведя бой с противником, хорошо укреплённым на вершине холма и совершающим партизанские вылазки, не обращать внимание на форт и ограничиваться ремонтом разрушенных врагом домов и погребением людей, сражённых мародёрами. Продолжая эту аналогию можно сказать, что

современная медицина занимается латанием и погребением, вместо того, чтобы атаковать форт.

Болезнь не может быть устранена или искоренена посредством воздействия на физическое тело, на материю, так как её происхождение лежит за пределами материи. То, что мы называем болезнью, является конечным результатом того, что происходило в организме, конечным продуктом глубоких и длительно действующих сил, и даже если удаётся вылечить какой-то поражённый орган, это не больше, чем временное облегчение, так как реальная причина не устранена. Современная тенденция медицинских наук, искажая истинную природу заболевания и концентрируясь на материалистических терминах, резко возрастала мощь болезни, так как такой подход, во-первых, отвлекает мысли людей от истинного происхождения недуга и, следовательно, от эффективного метода атаки, во-вторых, локализует его в теле, и таким образом лишает веры в возможность выздоровления и преумножает страхи, которых вообще не должно было бы быть.

Болезнь по своей сути является результатом конфликта между Душой и Разумом и не может быть искоренена ничем, кроме умственных и духовных усилий. Такие усилия, при условии, что они предприняты со всем пониманием, как мы увидим позже, могут вылечить и предотвратить заболевание посредством устранения ключевых факторов, вызывающих недуг. Методы, направленные на поправку одного органа, будут

иметь эффект косметического ремонта, в котором нет большого смысла, так как болезнь в любой момент сможет снова проявиться в другой форме. На самом деле во многих случаях иллюзия выздоровления может быть вредоносной, так как она скрывает от пациента истинное положение дел и, оставшись без внимания, болезнь может набрать мощь. И совсем по-другому будет обстоять дело с пациентом, который сам понимает, или ему объяснил мудрый врач, что неблагоприятное состояние духа или ума способно привести к последствиям, которые мы называем болезнью. Если этот пациент задастся целью свести на нет эти факторы, здоровье исправится как только он достигнет хоть какого-то успеха в своём решении, и, когда он исполнит намерение полностью, болезнь исчезнет. Это и есть истинное исцеление, это победа, одержанная над самим фортом, причиной потерь.

Одним из исключений материалистических методов в современной науке является великий Ганеман, основатель гомеопатии, который актуализировал понятие благотворной любви Творца и Божества, находящегося внутри человека. Изучая психическое отношение своих пациентов к жизни, окружающую их среду и выявляя соответствующие этим пунктам заболевания, он стремился найти в луговой траве и в царстве природы средство, которое было бы способно не только исцелять тело, но поднимать дух. Возможно, его подход будет расширен и развит врачами, имеющими в своём сердце любовь к пациенту.



За пятьсот лет до Рождества Христова некоторые врачи в древней Индии, вдохновлённые господом Буддой, так продвинулись в искусстве врачевания, что были способны обойтись без операции там, где требовалось хирургическое вмешательство, хотя хирургия того времени была ничем не хуже, если не лучше хирургии наших дней. Такие люди как Гиппократ с его великими идеалами целительства, Парацельс с его верой в божественность человека, и Ганеман, понимающий, что болезнь зарождается за пределами материи – все они много знали об истинной природе страданий и средствах для избавления от него. Каких невыразимых страданий можно было бы избежать на протяжении двадцати или двадцати пяти веков, если бы учения этих великих людей были бы должным образом приняты во внимание и соблюдены, но, как и в других вещах, материализм слишком завладел западным миром, и на такое долгое время, что голоса практических обструкционистов заглушили советы тех, кто знал истину.

Если сказать коротко, то болезнь, несмотря на свою жестокость, на самом деле полезна и служит для нашего блага, так как если её правильно интерпретировать, она укажет нам на наши ошибки. И правильное лечение сделает нас лучше и сильнее, чем прежде. Страдания даны для того, чтобы мы вынесли урок, который без этого так и остался бы не пройден, а значит и наши заблуждения не были бы искоренены, если бы мы не подверглись им. И да будет также известно то,

что если человек способен правильно прочесть предостережение в подступающих симптомах начинающейся болезни, он сможет предотвратить её до начала развития или на ранних стадиях, скорректировав должным образом свои умственные и духовные усилия. Не нужно отчаиваться нив коем случае, какой бы серьёзной ни была болезнь, потому что пока человек жив и его душа им управляет, надежда есть.

## ГЛАВА ВТОРАЯ

Для понимания природы заболевания необходимо принять следующие основополагающие истины.

Первая заключается в том, что человек имеет душу, представляющую из себя его истинное Я; Божественное, Могучее Существо, Чадо отца всего и вся, а тело, являясь земным храмом для души, – только слабое её отражение: что наша Душа и наша Божественность, которая находится внутри и вокруг нас, устраивает для нас нашу жизнь, согласно Божественному промыслу настолько, насколько мы позволяем, направляет, защищает и поощряет нас, с осторожностью и благотворностью, чтобы привести нас к нашему максимально возможному благу: что Оно, наше Высшее Я, являясь искрой Всевышнего, непобедимо и бессмертно.

Вторая истина в том, что мы, те, какими себя знаем в этом мире, являемся личностями, которые здесь находятся для того, чтобы набраться знаний и опыта, и через земное существование развить недостающие нам добродетели и искоренить всё плохое внутри нас, и таким образом продвинуться к совершенству, изначально заложенному в нас нашей природой. Душе известно, какое окружение и какие обстоятельства наилучшим образом позволят нам выполнить нашу задачу и, следовательно, душа помещает нас на ту жизненную ветвь, которая подходит нам идеально.

В третьих, мы должны осознавать, что этот короткий промежуток времени, называемый нами жизнью – всего лишь момент в цепи эволюции. Он так же короток в сравнении с эволюцией, как школьный день по сравнению со всей земной жизнью и, хотя мы сейчас можем видеть и понимать только это существование, наша интуиция говорит нам, что мы начались задолго до нашего земного рождения и закончимся куда позже дня прекращения земного существования. Наши Души, которые и являются по сути нами, бессмертны, а наши тела, чью тленность мы осознаём, просто кони, на которых мы совершаем путешествие или инструмент, который мы используем для работы.

Затем следует четвёртая истина. Она в том, что пока наша Душа и наша личность пребывают в гармонии, вокруг царят радость и покой, счастье и здоровье. И когда наша личность сбивается с тропинки, проложенной Душой, либо повинуясь нашим собственным мирским желаниям, либо влиянию других личностей, возникает конфликт. Этот конфликт становится корневой причиной заболеваний и несчастий. Неважно каково ваше земное занятие – чистильщик сапог или монарх, хозяин или крестьянин, богатч или бедняк – пока вы выполняете эту работу, повинуясь велению своей Души, всё хорошо; и мы можем и дальше пребывать в уверенности, что, какое бы положение мы ни занимали, царское или смиренное, это по-прежнему уроки и опыт, необходимые в данный момент для нашей эволюции, и они дают нам великолепные возможности для нашего развития.

Следующая великая истина кроется в понимании Единства всех вещей: того, что Создатель всех вещей есть Любовь, и что всё, что нас окружает, это бессчётное количество форм и проявлений этой Любви, будь то планета или речной камешек, звезда или росинка, человек или низшая форма жизни. Возможно, будет проще приблизиться к осознанию этой концепции, если представить Создателя в виде великолепного солнца, полыхающего любовью и благодеяниями, с бесчисленными исходящими от его центра лучами, сияющими во всех направлениях. Мы и всё и вся вокруг нас расположены на концах этих лучей и отправлены набираться опыта и знаний, но неизбежно вернёмся назад к великому центру. И хотя для нас каждый луч может выглядеть как нечто независимое, отдельно существующее, в реальности это часть великого Солнца. Независимость невозможна, потому, что, как только луч света отрезан от своего источника, он перестаёт существовать. Таким образом, нам следует понять, что не может идти и речи об обособленности и независимости, так как, несмотря на то, что каждый луч является индивидуальностью, он остаётся частью великого целого. А значит любое действие, направленное против себя или ближнего, сказывается на целом, ведь, делая несовершенной какую-то часть, ты мешаешь целому, которое задумано стать совершенным.

Таким образом, мы видим, что здесь могут иметь место две фундаментальные ошибки : разлад между Душой и личностью и жестокость и вред,

нанесённые другим, так как это грех против Единства. Любое из этих деяний несёт конфликт, а тот в свою очередь вызывает болезни. Понимание того, где мы совершаем ошибку (которую порой даже не осознаем) и простое усилие к тому, чтобы исправить ошибку, приведет нас не только к жизни, наполненной радостью, но и к здоровью.

Болезнь сама по себе является благословением, так как нацелена на то, чтобы вернуть нас к нашей истинной личности и Божественному велению нашей души. Таким образом, мы видим, что это явление можно предотвратить или избежать потому, что стоит нам осознать свои заблуждения и неправильность поступков и начать исправляться, как нужда в суровых уроках в виде страданий отпадёт. Каждая возможность дана нам Божьей Волей дабы наставить нас на предначертанный нам путь перед тем как применить последнее средство в виде более и страданий. Ошибки, над которыми нам приходится работать, могут быть совершены не в период этой жизни, этого учебного дня. И хотя мы своим физическим разумом не можем постичь правомерность и заслуженность страданий, кажущихся слишком жестокими, наша Душа (которая и есть мы) прекрасно осознаёт их причины, видит конечную цель и ведёт нас к ней. Как бы то ни было, понимание и исправления ошибок сократит наши болезни и вернёт здоровье. Знание целей Души и безропотное принятие этого знания подразумевает облегчение земных страданий и мук и свободу развиваться и эволюционировать в радости и счастье.

Существуют две огромнейшие ошибки: первая – впасть в гордыню и не слушаться веления нашей души, второе – действовать против Единства. Касательно первого: не спешите судить других, потому что то, что правильно для одного ошибочно для другого. Торговец, чья работа заключается в том, чтобы развивать бизнес, принесёт прибыль не только себе, но и тем, кого он нанимает. Таким образом, он в обязательном порядке постигает принципы эффективности, контролируя и развивая соответствующие добродетели; у монахини другая работа, она посвящает всю свою жизнь уходу за больными; и всё же они оба, при условии следования велению своей Души, развивают те качества, которые помогут им продвинуться по пути духовной эволюции. Ведь главное – это умение слушать и слышать веление нашей Души, нашего Высшего Я, и это умение мы постигаем через совесть, инстинкт и интуицию.

Таким образом, мы видим что, по самому своему принципу, по самой своей сущности болезнь поддаётся и профилактике и лечению, и работа духовных целителей и врачей заключается в том, чтобы помимо материальных лекарств снабдить страждущего знаниями о том, какие жизненные ошибки вызвали это страдание и каким образом можно их искоренить и вернуть в свою жизнь радость и здоровье.

## ГЛАВА ТРИ

Исходя из того, что нам известно о болезни и о том, насколько глубоки её истоки нам понятно, что для надёжного и полного её искоренения бессмысленно работать только с конечным её проявлением, не затрагивая и не устраняя самой причины. Самая грубая ошибка, которую только может совершить человек, это действие против Единства, а побуждает к нему самолюбие. И можно утверждать, что существует только одна главная скорбь – это недомогание или болезнь. Коль скоро действия, направленные против Единства, можно разделить на разные типы, болезни – результат этих действий – тоже могут быть разделены на основные группы в соответствии с их причинами. Сама природа заболеваний может быть полезным проводником и помощником в распознавании типов действий, предпринятых против Божественного Закона Любви и Единства.

Если бы мы имели в своей натуре достаточную любовь ко всему существу, то были бы не способны причинить вреда; потому что эта любовь остерегала бы наши руки от вредоносного действия, а наши умы от вредоносных мыслей. Но мы ещё не достигли этого уровня совершенства; ибо если бы мы достигли, то больше не было бы необходимости в болезнях. Но все мы ищем и стремимся к такому состоянию, и те из нас, кто страдает душевно или телесно через эти горести



продвигается к заветному состоянию; и если мы правильно прочтём поданные нам знаки, то не только ускорим свое продвижение к цели, но и оградим себя от болезней и страданий. С того момента, как урок усвоен и ошибка искоренена – исчезает необходимость в коррекции, поэтому мы должны помнить, что страдания сами по себе являются благом, так как уводят нас с неверной дорожки и направляют по пути нашего развития и совершенствования.

Настоящим первичным заболеванием человека являются такие недостатки как гордыня, жестокость, ненависть, самолюбие, невежество, непостоянство и алчность; и любое из них, если оно действительно обнаружено в человеке, вредоносно для Единства. Такие недостатки как эти являются расстройством (говоря словами современной науки), и если даже после осознания вредоносности этих недостатков мы продолжаем упорствовать и развивать их в себе, они наносят нашему телу урон и приводят его в состояние, известное нам как болезнь.

Гордыня нас охватывает по причине, во-первых, недостаточного понимания малозначительности нашей личности, главенства Души и того, что всеми успехами мы обязаны не себе, но Божьему благословию; во-вторых, по причине утраты чувства меры, понимания нашей ничтожной малости во всей схеме Создателя. Так как Гордыня постоянно мешает повиноваться и принимать со смирением волю Творца, она приводит к конфликту с Высшей Волей.

Жестокость является отречением от единения со всем сущим и непониманием того факта, что причинение вреда одному наносит урон целому и, следовательно, является действием, направленным против Единства. Ни один человек не станет проявлять жестокость по отношению к тем, кто ему близок и дорог, а по закону Единства нам следует прийти к пониманию, что каждый, являясь частью целого, должен стать любимым нами, и даже к преследующим нас должно относиться с любовью и сочувствием.

Ненависть – это антипод Любви, противоположность Любви Создателя. Она противна всей Божественной системе и является отречением от Создателя; она ведёт к поступкам и мыслям, неблагоприятным для Единства и противоречащим всему, что продиктовано Любовью.

Самолюбие так же является отречением от Единства и от обязательств перед ближними, так как побуждает нас ставить свои интересы выше блага человечества и заботы и защиты окружающих нас.

Невежество – это нежелание учиться, отказ видеть Истину, невзирая на предлагаемые возможности; оно ведёт к невообразимому множеству неправильных поступков, которые только могут крыться в темноте, не освещаемой светом Истины и Знаний.

Непостоянство, нерешительность и неспособность следовать цели заставляют человека отказываться подчиняться Высшему Я, и вынуждают идти на малодушное предательство

других. Такое состояние не могло бы появиться в нас, если бы мы осознали внутри себя Непобедимую и Несокрушимую Божественность, которая по сути и является нами.

Алчность вызывает жажду власти. Это неприятие свободы и индивидуальности каждой души. Вместо того чтобы признать, что каждый из нас пришёл сюда, чтобы свободно развиваться, повинаясь исключительно велению своей души, чтобы раскрыть свою индивидуальность и работать свободно и беспрепятственно, личность, охваченная страстным желанием диктовать, подгонять людей под шаблон и командовать, узурпирует права Создателя.

Вот примеры настоящих расстройств, источников и основ всех страданий и разрушений. Каждый из этих дефектов, если в нём упорствовать и продолжать идти против голоса Высшего Я, спровоцирует конфликт, который непременно отразится на физическом теле и разовьётся в определённый физический недуг.

Теперь нам понятно, как каждый вид болезней, которыми мы страдаем, приведёт нас к обнаружению ошибок, ставших причиной нашей скорби.<sup>1</sup> Например, Гордыня, которая являет собой жёсткость и негибкость ума, вызовет болезнь, проявляющуюся в жёсткости и негибкости тела. Боль это результат жестокости, чтобы пациент через свою боль почувствовал каково было тем, с кем он обходился подобным образом, и не важно, проявлял ли он жестокость физически или морально. Расплатой за ненависть

<sup>1</sup> См. Предисловие

становится одиночество, склонность к насилию и бесконтрольному поведению, вспышки ярости и истерики. Болезненная привычка к самоанализу, неврастения, неврозы и схожие состояния, которые так обедняют жизнь, вызываются самолюбием. Невежественность и недостаток мудрости несут свои собственные трудности в каждодневную жизнь и вдобавок ко всему из-за упорного отказа увидеть истину, когда дана такая возможность, у человека, вполне закономерно и последовательно, снижаются зрение и слух. Непостоянство разума вызывает такие же явления в теле, что оборачивается проблемами с опорно-двигательным аппаратом и координацией. Результатом алчности и доминирования над другими становятся болезни, делающие страдальца узником собственного тела, с желаниями и амбициями, обузданными недугом.

Более того, та самая часть тела, что подверглась недугу согласно закону причины и следствия, станет подсказкой и помощником в выходе из этой болезни. Например, сердце, источник жизни и, следовательно, любви, подвергается атаке, когда любовь к человечеству не развивается или используется неправильно; боли или болезни руки указывают на ошибочность наших действий. Мозг – это центр контроля и, соответственно, отклонения в его работе указывают на недостаток самоконтроля у данной личности. Таким образом действует существующего закона. Мы все осознаём, что, например, недостаток самообладания, или шок, пережитый вследствие плохой новости, могут нанести урон здоровью; так

если уж столь тривиальные вещи способны так воздействовать на тело, насколько же серьезней и глубже должен быть урон, нанесённый затянувшимся конфликтом между душой и телом. Следует ли удивляться, что в результате мы получаем всё больше жалоб на тяжкие заболевания?

Тем не менее, нет причин впадать в депрессию. Профилактика и лечение могут быть найдены через обнаружение огрехов в нас и устранение их простым развитием добродетели, которая их уничтожит; не сражаясь с огрехами, но наполняя себя таким потоком противоположной силы, что он смывает эти червоточины с вашей природы.

## ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ

Итак, мы выяснили, что никакая болезнь не возникает случайно, и даже то, чем именно и какой именно участок тела поражён, подчинено определённой закономерности; здесь, как и во всём, что касается энергетики, прослеживается причинно-следственная связь. Ряд недугов может быть вызван прямым физическим воздействием, как например: отравлением, несчастными случаями, ранениями и неразумными излишествами; но болезни в основном появляются по причине некоторых базовых ошибок, как в вышеприведённых примерах.

Для комплексного воздействия на них недостаточно только физических препаратов, даже самых лучших в современном искусстве врачевания, но также необходимо и нам самим стараться изо всех сил сглаживать любые огрехи своей природы; потому что окончательное и полное выздоровление может прийти только изнутри, от самой души, которая по милости Его излучает гармонию через каждого индивидуума, если только он позволяет это сделать.

Коль скоро существует всего один корень всех болей, имя которому самолюбие, значит, существует всего один великий безукоризненный метод облегчить все страдания – перековать самолюбие в преданность другим. Если мы в достаточной мере разовьём в себе способность растворяться в любви и заботе о ближнем,

наслаждаться великолепным приключением обретения знаний и помощи другим, наши собственные горести и страдания стремительно начнут сходить на нет. Это великая финальная цель: отказ от собственных интересов во имя служения человечеству. Не имеет никакого значения то, какое социальное положение даровал нам Бог, каков ваш род занятий и кто вы по профессии, богаты вы или бедны, король вы или нищий, у всех и каждого есть все возможности заниматься делом своей жизни и быть истинно благословлённым нести окружающим Братскую Божественную Любовь.

Но подавляющему большинству из нас необходимо пройти определённый путь, прежде чем мы можем достичь этой стадии совершенства, хотя просто удивляет то, насколько быстро и своеобразно можно продвинуться по этому пути, если приложить значительные усилия, руководствуясь не своей слабой верой в себя, но слепо веруя в то, что, следуя примерам и учениям великих наставников мира, возможно воссоединиться со своей Душой, Божественностью внутри себя, и тогда всё станет осуществимым. В большинстве из нас живёт один или более дефектов, которые препятствуют нашему продвижению, и к этому дефекту или дефектам нам следует быть особенно внимательными, и, старательно развивая и излучая свою природную любовь к миру, нужно радеть о том, чтобы смыть любой такой дефект, наполняя себя противоположной ему добродетелью. Поначалу это может быть немного трудно, но только

поначалу, потому что поистине воодушевленные добродетели возрастут на удивление быстро, в связи с осознанием того, что, с помощью Божьей искры внутри себя и при должном упорстве, провал невозможен.

В развитии Вселенской Любви внутри себя мы должны учиться постигать всё сильнее и отчётливее, что каждый человек, каким бы малозначительным он ни казался, является чадом Создателя, и что однажды, по прошествии времени, он приблизится к совершенству, а это то, к чему стремимся и мы. Каким бы ни выглядел в наших глазах человек или создание, мы должны помнить, что в нём заложена Божественная искра, которая медленно, но неуклонно разрастается, чтобы разгореться во Славу Создателя.

Более того, вопросы блага и вреда, добра и зла относительно. То, что совершенно естественно для аборигенов, показалось бы неправильным в условиях нашей цивилизации, то, что добродетельно на нашей стадии развития, не будет таковым в случае тех, кто постиг большего. То, что мы называем неправильным или злом, на самом деле является просто неуместным в наших условиях, так что всё относительно. Давайте также помнить, что наши стандарты и идеалы также относительно; по отношению к животным мы должны вести себя как добрые боги, хотя мы очень далеки от уровня Великого Белого Братства<sup>2</sup> Святых и Мучеников, которые благодаря своему самоотречению стали примером для нас. Следовательно, мы должны иметь сочувствие и

---

<sup>2</sup> См. Предисловие



сострадание к самым простым людям, так как, осознавая, что мы стоим на более высоком уровне, чем они, надо помнить, что нам предстоит пройти ещё очень долгий путь, прежде чем мы достигнем уровня старших братьев, чей свет озаряет мир с древних времён.

Если Гордыня обуяла нас, давайте вспомним, что наша личность сама по себе ничто, она не способна ни выполнить малейшей работы, ни оказать услуги, ни потеснить власть тьмы, если не поддерживается Светом, который превыше всего, Светом нашей Души; постараемся же достичь малого проблеска понимания всемогущества и непостижимую мощь Создателя, который помещает весь мир во всё его совершенстве в единую каплю воды и творит бесщётные вселенные, и попробуем осознать как свою ничтожность по сравнению с Ним, так и свою зависимость от Него. Мы стараемся почитать и уважать наших земных начальников; насколько же сильнее должны мы смиряться пред Великим Архитектором Вселенной!

Если Жесткость или Ненависть уведят нас с дороги прогресса, вспомним, что Любовь – это основа Создания, что в каждой живой душе есть что-то хорошее и что даже в самом лучшем из нас кроется что-то злое. Выискивая хорошее в других, даже в тех, кто сначала обидел нас, мы как минимум научимся развивать в себе сочувствие и надежду на то, что они увидят более добрые пути; а после этого возникнет желание помочь им подняться. Окончательная победа может быть достигнута только через любовь и мягкость, и

когда мы в совершенстве овладеем этими двумя качествами, ничто уже не сможет нас захватить, так как мы станем полны сострадания и будет безответны к обидам, ведь согласно тому же закону причины и следствия противодействие наносит вред. Нашей жизненной целью является следование приказу Высшего Я, не поддаваясь влиянию других, и к ней можно прийти только действуя мягко, и, в тоже время, не вмешиваясь в жизнь других и не причиняя ни малейшей жестокости и не испытывая ненависти. Мы должны стремиться к тому, чтобы научиться любить всех, начиная, быть может, с одного человека или даже животного и позволить этой любви разрастись, распространиться всё больше и больше, до тех пор, пока противоположные ей пороки не исчезнут сами собой. Любовь порождает Любовь, так же как Ненависть создаёт ненависть.

Самолюбие хорошо поддаётся лечению путём переключения на других той заботы и внимания, которые уделяем себе, и погружением в хлопоты о благополучии ближнего настолько глубоко, чтобы в этих делах забыть о себе. Как говорится в одном из великих уставов Братства: «искать утешения наших горестей в проявлении ещё большего сочувствия и оказании помощи нашим братьям в час их скорбей», и нет более верного пути излечения от самолюбия и всех неприятностей с ним связанных, чем этот.

Непостоянство может быть искоренено путём развития решительности, умения как следует собраться с мыслями и приниматься за дела без

сомнений, не колеблясь и не ходя вокруг да около. Даже если поначалу вы, возможно, ошибётесь, это будет лучше, чем упустить возможность по причине нерешительности. Решительность вскоре возрастёт; страх перед погружением в жизнь исчезнет, и накопленный опыт поможет нашему разуму здраво рассуждать.

Чтобы избавиться от Невежественности также следует отринуть страх перед получением опыта, но при этом следует пробудить свой разум и подготовиться по-настоящему слышать и видеть, чтобы не упустить ни одной возможности обогатиться знаниями. Мы должны быть готовы расширить свой разум и пересмотреть любые идеи, даже самые укоренившиеся, если под расширенным опытом проявится больше истины.

Как и Гордыня, Алчность является серьёзной помехой для продвижения и оба эти качества должны быть беспощадно уничтожены. Последствия Алчности по-настоящему серьёзны, так как ведут нас к вмешательству в процесс душевного развития ближних. Мы должны понимать, что каждое существо пришло сюда, чтобы развиваться, подчиняясь велению своей и только своей души, и что никому не следует своими действиями препятствовать своему собрату на этом пути. Мы должны помочь ему обрести надежду и, если это в нашей власти, повысить уровень его знаний и расширить возможности для продвижения. Так как мы и сами желаем от других получить помощь в продвижении вверх по ступенькам и крутым горным тропкам жизненного пути, давайте будем

всегда готовы протянуть руку помощи и поделиться знаниями и опытом с более слабыми и юными собратьями. Таковыми должны быть взаимоотношения между родителем и ребёнком, наставником и учеником, товарищем и товарищем: дарение заботы, любви и защиты в такой мере, которая будет полезна, но не допустит вмешательства в естественное развитие личности, которое продиктовано Душой.

Многие из нас в детстве и в отрочестве находились гораздо ближе к собственной Душе, чем потом, в более поздние годы, и имели более ясное представление о работе своей мечты, о предстоящих усилиях и о чертах характера, которые нам было необходимо в себе развить. Причина этого кроется в материализме и жизненных обстоятельствах, связанных с возрастом, в личностях, с которыми мы связаны, в том, что они уводят нас прочь и не дают слышать голос Высшего Я и крепко привязывают нас к обыденности с его недостатком идеалов – очевидным явлениям современной цивилизации. Так пусть родители, наставники и товарищи, заинтересованные в том, чтобы их подопечные росли духовно и усиливали связь со своим Высшим Я, и имеющие эту прекрасную привилегию оказывать на них влияние, помнят о необходимости давать ту свободу другим, которую надеются получить сами.

И так тем же способом мы можем рассмотреть любой порок в своей природе и, развивая противоположную ему добродетель, вывести его, таким образом сводя на нет конфликты между

Душой и личностью, являющиеся основой болезней. Уже одно это действие, если пациент имеет веру и силу, принесёт облегчение, здоровье и радость, а другим, не таким сильным, поспособствует в излечении, усилив лечебный эффект, оказываемый методами земного врача.

Нам просто следует развивать лояльность к велению собственной Души, никого не бояться, и понимать, что никто не может вмешаться или отговорить нас от собственного развития, исполнения долга и оказания помощи ближним, помня, что чем дальше мы продвигаемся, тем большим благословением мы становимся для окружающих. Особенно следует быть настороже, оказывая помощь другим людям, невзирая на то, кто они, надо быть уверенными в том, что желание помочь пришло к вам от вашего сердца, а не вызвано фальшивым чувством долга, навязанным какой-то авторитарной личностью. Ни к чему кроме трагедии не может привести современный уклад как раз такого типа, и невозможно подсчитать тысячи испорченных жизней, мириады горестей, страданий и упущенных возможностей, вызванных этим заблуждением. Бесчисленное множество детей вследствие этого самого чувства долга прикованы к инвалидам-родителям, больным ничем иным как жаждой внимания. Подумайте об армадах мужчин и женщин, которым не позволили заниматься может быть неким великим делом, выполнять особо важную для всего человечества работу, и всё просто потому, что их воля была подавлена авторитетом человека, перед которым они не

сумели отстоять свою свободу; дети, которые на ранней стадии жизни знали своё призвание и стремились к нему, и всё же под бременем трудностей и обстоятельств, споров с другими и ввиду недостатка силы намерения свернули на иную жизненную ветвь, где они не могут ни быть счастливыми, ни повысить уровень своего развития, как могло бы это сделать на своём истинном пути. Только наша собственная мораль имеет право диктовать нам, каковы наши обязанности, что и кому мы должны, но каким бы ни было это повеление, мы должны следовать ему даже на пределе собственных возможностей.

И, в заключение, давайте бесстрашно погрузимся в жизнь; мы здесь для того, чтобы набраться опыта и знаний, и мы научимся, но в недостаточной мере, если не приложим всех наших стараний. Этот опыт можно приобрести везде и всюду, и истина природы и человечества может быть постигнута также эффективно и возможно даже ещё более эффективно, в загородном домике, чем среди шума и спешки города.

## ГЛАВА ПЯТАЯ

Коль скоро нехватка индивидуальности (что выражается в допущение вмешательства в собственную индивидуальность, которое в свою очередь препятствует единению со своим Высшим Я) ответственна за появление и развитие болезней и так как подобное часто закладывается на ранней стадии жизни, давайте обсудим, какими должны быть взаимоотношения между родителем и ребёнком, учителем и учеником.

По большому счёту должность родителя подразумевает особые возможности (и в самом деле их следует рассматривать как божественные привилегии), позволяющие душе вступить в контакт с этим миром, чтобы эволюционировать. Если вдуматься, то, пожалуй, трудно вообразить себе способ послужить человечеству больший, чем этот, чем стать посредником в физическом воплощении души и заботиться о юной личности в течение первых лет жизни её земного существования. В целом, позиция родителей должна заключаться в том, чтобы снабдить маленького новоприбывшего всеми духовными, умственными и физическими инструкциями настолько хорошо, насколько это только возможно, и при этом всегда помнить, что эта крошка является личностью, душой, пришедшей сюда, чтобы получить собственный опыт и собственные знания своим собственным способом в согласии со своим Высшим Я, поэтому ей

должна быть предоставлена свобода в той мере, которой достаточно, чтобы не помешать развитию.

Родительские обязанности представляют собой божественное служение и должны уважаться так же, а может, и больше, чем любые другие обязанности, которые мы можем на себя взять. Так как это своего рода жертвоприношение, не должно возникать и мысли в голове о том, чтобы требовать от ребёнка какого-то возмещения. Дело родителя – давать, и только давать нежную любовь, защиту и руководство, до тех пор пока душа не возьмёт на себя заботу о юной личности. Независимости, индивидуальности и свободе – вот чему должны обучаться дети с самого начала. И ребенок с самого начала, с самого раннего возраста должен быть вдохновлён думать и действовать самостоятельно. Любой родительский контроль должен свестись на нет шаг за шагом, тем самым предоставляя возможность для развития самостоятельности, и не позволяя ложной идее долга перед родителями сдерживать развитие души ребёнка.

Родительство – это должность, переходящая от одного к другому и в сущности являющаяся временным руководством и защитой на короткий период, которая по прошествию времени должна быть упразднена, а объект заботы оставлен для дальнейшего самостоятельного продвижения.

Никогда не забывайте о том, что ребенок, для которого вы являетесь временным руководителем и защитником, может быть воплощением более взрослой души, чем ваша и духовно превосходить



вас. Это значит, что контроль и защита должны быть сведены к нуждам юной личности.

Родительство – это священная обязанность, временная по самому своему характеру и переходящая от поколения к поколению. Оно заботится только о служении и ничего не требует взамен у детей, так как они должны оставаться свободными, чтобы развиваться своим путем и стать в будущем настолько годными для родительской роли, насколько это только возможно. Следовательно, ребенок не должен быть ограничен ни обязанностями, ни помехами со стороны родителей, осознавая, что родительство, возложенное сначала на его отца и мать, может в дальнейшем стать и его обязанностью по отношению к другому.

Родители должны быть настороже, пресекая любые свои желания склонять юную личность в ту или иную сторону по их собственному усмотрению и желанию и должны остерегаться любого необязательного контроля и запросов взамен исполнения своих естественных обязанностей, если это не подразумевает помощь юной душе в её контактировании с миром. Любое желание контролировать или направлять юную жизнь, исходя из личных мотивов – это ужасная форма алчности, которая ни в коем случае не должна поощряться, потому что если в юном отце или юной матери это заложится, в будущем приведет к тому, что они станут настоящими вампирами. Если имеет место хотя бы малейшее желание доминировать, его следует подавить в зародыше. Мы должны отказаться находиться под

игом алчности, которое возбуждает в нас желание владеть другими. Мы должны возвращать в себе искусство дарения и развивать его, пока оно не смочет своей жертвенностью даже след противоположной деятельности.

Учитель должен постоянно иметь ввиду, что его должность подразумевает только посредничество, предоставление юным руководства и возможности изучать устройство мира и вещей в нём, так что каждый ребёнок может впитывать знания своим собственным способом, и если дать ему свободу, он инстинктивно выберет то, что необходимо ему для достижения жизненного успеха. И ещё раз, как бы то ни было, только мягкая забота и наставления позволят учащемуся получить необходимые ему знания.

Дети должны помнить, что должность родительства, как символ творческой силы, божественна в своей миссии, но что оно не требует ни ограничений в развитии, ни обязательств, которые могут помешать в жизни и в работе, выбранных по велению души. В эпоху нашей цивилизации невозможно до конца оценить, какие невыразимые страдания приносятся, какое подавление личностных качеств имеет место и сколько воспитывается узурпаторов вследствие неосознания этого факта. Почти в каждой семье родители и дети выстраивают себе тюрьмы из откровенно ложных причин и ошибочного понимания взаимоотношений между родителем и ребёнком. Эти тюрьмы препятствуют свободе, ограничивают жизнь, мешают естественному развитию и несут несчастье всем участникам, а

психические, нервные и даже физические недуги, которые поражают таких людей, составляют значительный процент всех болезней нашего времени.

Возможно, не так просто осознать то, что каждая душа в своем воплощении послана сюда с особой целью получить знания и понимание, и также для совершенствования своих личных качеств согласно идеалам, принятым этой душой. Неважно, кем мы приходимся друг другу, являемся ли мы мужем и женой, родителем и ребёнком, братом и сестрой или наставником и учеником – мы грешим перед нашим Создателем и перед нашими ближними, если, исходя из личных мотивов и желаний, мешаем развитию другой души. Обязанность нашей души заключается в повиновении нашей собственной совести, и это никак не предполагает подчинение другой личности даже на одно мгновение. Так пусть же никто не забывает о том, что его Душа послана сюда выполнить свою работу, невыполнение которой, будь то по воле или против воли личности, повлечёт за собой разлад между душой и телом, что неминуемо приведёт к физическим заболеваниям.

Вполне вероятно, что кто-то почувствует потребность посвятить всю свою жизнь другому, но прежде, чем это сделать, нужно быть абсолютно уверенным в том, что тебя склонило к этому требование твоей Души, а не влияние более сильной личности, или какая-то ложная идея долга. Так же следует помнить о том, что мы пришли в этот мир, чтобы выигрывать сражения, чтобы набраться сил против тех, кто будет

пытаться навязать нам свой контроль, и чтобы перейти к той стадии жизни, когда мы сможем жить спокойно и беспрепятственно, свободные от чужого влияния и спокойно повинуюсь одному только голосу Высшего Я. Для очень многих местом этой величайшей битвы станет собственный дом, где, прежде, чем получить свободу для борьбы в мире, им придётся освободиться от неблагоприятного господства и контроля своих ближайших родственников.

Любой человек, будь то взрослый или ребёнок, чья работа частично заключается в том, чтобы освободиться от подавляющего контроля других, должен помнить следующее: во-первых, что своих потенциальных угнетателей следует воспринимать как спортивных соперников, как соигроков, участвующих наравне с нами в игре под названием Жизнь, без малейшей горечи, осознавая, что если бы не было таких соперников, мы лишились бы возможности развить свою смелость и индивидуальность; во-вторых, что настоящие победы жизни приходят через любовь и кротость, и что в таком соперничестве нет места грубой силе; что неуклонный рост в задуманном его природой направлении обусловлен сочувствием, добротой и, по возможности, расположением или, в идеале, любовью к противнику. Соблюдая эти условия, возможно получить такое развитие, которое позволит мягко и спокойно следовать зову совести, не встречая ни малейших помех на пути.

Тем, кто склонен доминировать, нужно оказать больше помощи и предоставить больше

разъяснений, чтобы они смогли постичь великий принцип Единства и познать радость Братства. Упустить такие вещи – значит лишить себя настоящей радости Жизни, и мы должны помогать таким людям настолько, насколько это в нашей власти. Слабоволие с нашей стороны, позволяющее таким людям расширять за счёт нас своё влияние, никоим образом им не поможет, а мягкий отказ от того, чтобы находиться под их контролем и стремление донести до них осознание радости дарения, даст им возможность продвинуться в верном направлении.

Обретение нашей свободы, завоевание нашей индивидуальности и независимости, как правило требуют большого мужества и веры. Но в самые тёмные часы, когда успех кажется едва ли достижимым, давайте помнить, что Божьи дети не должны ничего бояться, что наши Души получают только такие задания, с которыми способны справиться, и что с нашей отвагой и верой в Божественность внутри нас победа придёт ко всем, кто продолжает бороться.

## ГЛАВА ШЕСТАЯ

А теперь, братья и сёстры, когда мы пришли к осознанию того, что Любовь и Единство являются великой основой Творения, что мы сами дети Божьей Любви, и что то, что вечно завоёвывалось путём ошибок и страданий, будет достигнуто кротостью и любовью, так вот теперь, когда мы осознали всё это, где во всей этой прекрасной картине расположим мы такую деятельность как вивисекция и опыты над животными? Неужели мы настолько примитивны, разве мы изверги-язычники, чтобы до сих пор верить в то, что, принося в жертву животных, мы можем искупить наши ошибки и недостатки? Почти 2500 лет назад Господь Будда показал миру превратность принесения в жертву низших существ. Род людской уже немало задолжал животным, которых мучили и уничтожали, при этом цель так и не оправдала этих негуманных средств, ничего кроме вреда как для животных, так и для людей из этого не вышло. Как сильно мы на Западе отклонились от прекрасных идеалов нашей матери Древней Индии, где любовь ко всем земным существам была так велика, что люди овладевали и практиковали мастерство лечить не только заболевших или раненых зверей, но и птиц. Более того, тогда существовали огромные святилища для всех видов жизни, и люди питали настолько сильное отвращения к охотникам, что

им отказывали в лечении до тех пор, пока они не пообещают оставить свою жестокую деятельность.

Давайте не будем осуждать тех, кто занимается вивисекцией, многие из них действительно руководствуются принципами гуманности, надеясь и стараясь найти средства облегчить человеческие страдания; их мотивы добры. Но они недостаточно мудры, и эти люди не вполне понимают, в чём смысл жизни; а это должно сочетаться с мудростью и знаниями.

Об ужасах чёрной магии, связанной с пересадкой органов, позвольте даже и не писать, но умоляю каждое человеческое существо избегать этой операции как худшего из зол, ибо это грех как против Бога, так и против человека и животного.

За одним или двумя исключениями, давайте не будем останавливаться на провалах современной медицины; разрушение бесполезно, если взамен построено улучшенное здание, и так как в медицине фундамент нового здания уже заложен, давайте сосредоточимся на том, чтобы добавить пару кирпичиков к этому храму. Точно также бессмысленно обесценивать профессиональный уровень современных медиков – ошибка заложена в самой системе, не в людях, в системе, где врач по одним только экономическим причинам не имеет времени для спокойного, безмятежного лечения или возможности для необходимых раздумий и размышлений, которые являются правом и достоянием тех, кто посвятил свою жизнь больным. Парацельс говорил, что мудрый врач посещает в день пять больных, а не пятнадцать, но

эта идеальная практика совершенно неосуществима для сегодняшних врачей.

Рассвет нового и улучшенного искусства врачевания – это наша задача. Сто лет назад гомеопатия Ганемана была первым лучиком утреннего света после непроглядной ночной тьмы, и она может сыграть большую роль в медицине будущего. Более того, внимание, которое уделяется сегодня улучшению жизненных условий и обеспечению более чистого и правильного питания, уже является продвижением в сторону профилактики заболеваний; и любая просветительская деятельность, направленная на то, чтобы донести до людей сведения о том, какая существует связь между душевными переживаниями и болезнями и о том, как с помощью корректировки мышления улучшить самочувствие, указывает путь к наступлению рассвета, в ярких лучах которого рассеется тьма болезней.

Давайте помнить о том, что болезнь – это наш общий враг и что каждый, внёсший свою лепту в победу над ней, помогает не только себе, но и всему человечеству. Безусловно и несомненно то, что необходимо приложить ещё большее количество энергии для того, чтобы прийти к окончательной победе, необходимо стремление всех и каждого, чтобы те, кто больше и сильнее, помимо своей работы оказывали бы физическую помощь своим более слабым братьям.

Очевидно, что первым делом для предотвращения распространения и разрастания болезни следует купировать действия,



способствующие её процветанию; следующий шаг – очищение своей природы от недостатков, которые способствуют дальнейшему заражению. Осуществление этих шагов явится настоящей победой; затем, освободив себя, мы станем вольны помочь другим. И это не так трудно, как может показаться на первый взгляд; нам просто надо делать всё, что в наших силах, и мы знаем, что это возможно, пока мы повинемся велению собственной Души. Жизнь не требует от нас невыполнимых жертв; она просит совершать наше путешествие с сердцем, наполненным радостью и быть благословением для окружающих, так что если мы за свой короткий визит принесли хоть малую толику пользы, значит мы выполнили нашу работу.

Религиозное учение, если его правильно читать, призывает нас «Оставь всё и следуй за Мной», что должно интерпретироваться как отдача себя полностью во власть Высшего Я, но не в том смысле, в котором себе многие представляют – бросить дом и комфорт, любовь и роскошь; речь совсем не об этом. Король, при всём великолепии своего дворца, может быть Божьим посланником и настоящим благословением для людей своей страны, а возможно даже и всего мира; какой же потерей для всех может обернуться решение принца удалиться от дел, если он вообразит своим долгом уйти в монастырь. Всякая должность в каждой отрасли, от самых смиренных до самых великих, должна быть заполнена, и Божественное Руководство наших судеб знает, на какую должность нас поместить для нашего

оптимального развития; всё, что от нас требуется, это выполнять свою работу хорошо и весело. Святые есть и у токарного станка и в кочегарке морского судна, точно так же как и среди сановников религиозных орденов. Ни от одного из нас на этой земле не требуют делать больше, чем он способен, и если мы прикладываем все свои усилия, выполняя работу и следуя велению своего Высшего Я, здоровье и счастье возможны для каждого из нас.

Большую часть времени в течение двух последних тысячелетий Западная цивилизация переживала эпоху интенсивного материализма, и реализация нашей духовной стороны и сути была практически упущена ввиду того, что наш разум поставил мирские страсти, амбиции, желания и удовольствия выше настоящих жизненных ценностей. Истинную причину пребывания человека на земле затмило его стремлением получать одни только мирские радости. Это был период, когда жизнь была очень трудной из-за отсутствия настоящего утешения, ободрения и духовного подъёма, которые достигаются более высокими вещами, чем те, что может дать мир. В течение последних веков религия приобрела в сознании многих людей статус легенды, а не чего-то, что имеет реальное отношения к их жизни. Истинная природа нашего Высшего Я, знание о том, что существуют предыдущие и последующая жизни, помимо сегодняшней, имеют для нас очень маленькое значение, в то время как оно должно руководить нашими действиями и поступками и стать ориентиром нашей

деятельности. Мы, по большому счёту, отреклись от значимых вещей и стремились сделать жизнь настолько комфортной, насколько это только возможно, стараясь не думать о вещах, находящихся за пределом материального мира и пытаясь земными удовольствиями вознаградить себя за свои попытки. Таким образом должность, звание, богатство и мирское имущество стали целью этих веков; и так как все эти вещи преходящи и погоня за ними требует много беспокойства и концентрации на материальном, истинные ценности, такие как душевный мир и покой, опыт прошлых поколений, были поставлены по вине человечества, значительно ниже материального благополучия.

Истинный душевный и умственный покой пребудет с нами только при условии нашего духовного продвижения, и его никак нельзя получить, накапливая материальное богатство, как бы велико оно ни было. Но времена меняются, и уже есть признаки того, что эта цивилизация начинает свой переход от эпохи чистого материализма к потребности в истинных реалиях вселенной. Повсеместный и быстрорастущий интерес к метафизическим знаниям, наблюдаемый сегодня, растущее число тех, кому интересна информация о жизни до рождения и после смерти, изыскание методов излечения путём веры и мышления, интерес к древним учениями мудрости Востока – всё это знаки того, что люди в наше время увидели реальные вещи.

Таким образом, подходя к проблеме исцеления, мы можем понять, что всё это вскоре может занять

своё место, и изменить сегодняшние методы, уйдя от сугубо материального подхода к науке, основанной на реалиях Истины, которые управляют самой нашей природой. Врачевание уйдёт от манипуляций с физическим телом к духовному и ментальному врачеванию, которое, настраивая гармонию между душой и телом, уничтожит саму основную причину заболевания, а затем позволит в качестве завершающей процедуры применить физические средства.

Представляется вполне возможным, что в случае, если медицина не заметит этих тенденций, связанных с духовным ростом людей, искусство целительства перейдёт в руки религиозных орденов или в руки прирождённых целителей, рождающихся в каждом поколении, но которые живут более или менее незамеченными, и кого общепринятая медицина не допускает к реализации своего призвания. Таким образом, врачи будущего будут иметь две великие цели: первая – это помочь пациенту получить знания о самом себе и выявить главные ошибки, которые он мог совершить, недостатки его характера, которые ему следует исправить, и отрицательные черты его натуры, которые следует устранить, заменив противоположными добродетелями. Таким образом, врач должен быть большим учёным в области законов, которым подчиняется человек и его природа, тогда он сможет распознавать в каждом кто пришёл к нему за помощью те черты характера, которые привели к конфликту между Душой и личностью. Он должен быть способен посоветовать страждущему,

как лучше вернуть гармонию, какие действия против Единства следует прекратить и какие добродетели он должен в себе развить, чтобы устранить свои недостатки. Каждый случай потребует тщательного изучения, и это будет подвластно только тем, кто посвятил большую часть своей жизни изучению человека и в чьём сердце горит огонь желания помочь, кто будет способен выполнить эту блистательную и божественную работу для человечества, открыть глаза страждущему и просветить его о смысле его бытия, внушить надежду, дать утешение и веру, которые помогут ему победить болезнь.

Второй обязанностью врача будет назначить такие лекарственные средства, которые помогут физическому телу обрести силу, а уму успокоиться, что поспособствует расширению мировоззрения пациента и гармонизации его личности. Такие средства заложены в самой природе милостью Божьей для утешения рода людского. Некоторые (малая часть) из них известны, большая часть в наше время изыскивается врачами в различных частях света, особенно в нашей Матери Индии, и нет никаких сомнений в том, что, когда такие исследования разовьются в достаточной мере, мы вернём большую часть тех, более двух тысяч лет назад утраченных знаний, и целитель получит в своё распоряжение прекрасные природные средства, которые были посланы для облегчения человеческих болезней.

Таким образом, полное избавление от болезней будет зависеть от того, как человечество усвоит и

будет соблюдать законы, которые принесут настоящую радость и счастье жизни. И задачей врача будет просвещение любого страждущего и оказание помощи в постижении истины, которая даст возможность обрести гармонию, вдохновение пациента верой в его Божественность, которая может преодолеть всё, и применение таких физических средств, которые помогут гармонизации личности и исцелению тела.

## ГЛАВА СЕДЬМАЯ

А теперь мы подошли к самой важной проблеме: как мы можем помочь себе? Как мы можем сохранить наши ум и тело в том состоянии гармонии, которое затрудняет или препятствует болезни, так как совершенно ясно, что личность, не страдающая от таких конфликтов, обладает иммунитетом от болезней.

Для начала давайте обсудим разум. Мы уже обсудили довольно подробно необходимость обнаружения в себе тех недостатков, которые заставляют нас действовать против Единства и вопреки гармонии с волей Души, и важность устранения этих ошибок путём развития противоположных добродетелей. Это (обнаружение недостатков) может быть сделано способом, уже указанным выше, и честный самоанализ откроет нам природу наших заблуждений. Наши духовные наставники, настоящие врачи и близкие друзья могли бы помочь нам увидеть свое правдивое изображение, но самым лучшим способом сделать это будет вдумчивое, спокойное, медитативное размышление и введение себя в состояние такого покоя, в котором наша Душа сможет говорить с нами через наше сознание и интуицию и вести нас согласно своему желанию. Если мы сможем ежедневно выделить немного времени, чтобы быть в полном одиночестве и в максимально тихом месте, где никто нас не потревожит, и где можно

просто спокойно посидеть или полежать, сохраняя ум пустым или спокойно думая о работе своей жизни, мы обнаружим, спустя какое-то время, что мы получаем большую помощь в такой момент, и нам даются проблески знаний и руководство. Мы увидим, что вопрос о трудной проблеме жизни мистическим образом разрешился, и мы теперь способны со знанием дела выбрать направление. В такое время мы должны сохранять в сердце простое желание служить человечеству и работать в согласии с велением нашей души.

Помните, что, когда ошибка обнаружена, не стоит искать средства для борьбы с ней. Смысл не в том, чтобы тратить силы и энергию на подавление этого недостатка, а в упорном развитии противоположной добродетели, что автоматически смывает из нашей природы все следы нарушителя. то истинный и естественный метод продвижения и борьбы с нежелательными чертами характера, он гораздо проще и эффективнее чем борьба с отдельным дефектом. Борьба с недостатком только укрепляет его, мы сохраняем наше внимание на его наличии и вступаем с ним в сражение, и самый лучший результат, который можем мы получить, это подавление его усилием воли. И это далеко не победа, так как враг все еще внутри нас и в минуту слабости возмется за нас с новой силой. Забыть о недостатке и упорно развивать добродетель, которая сделает формирование его невозможным – вот истинная победа.



Например, если мы по своей натуре жестоки, мы можем постоянно твердить "Я не буду жестоким", и таким образом уберечь себя от ошибки (в этом направлении). Но тогда успех будет зависеть от силы ума, и в случае ослабления мы можем забыть наши хорошее намерение. А если мы вместо этого начнём развивать в себе искреннее сочувствие к ближнему, это качество появится однажды и исключит саму жесткость, так как мы будем воспринимать любой акт жесткости с ужасом из-за нашего внутреннего чувства. И в этом случае нет никакого подавления, нет затаившегося до поры, до времени врага, который выскочит, когда мы беззащитны, потому что наше сопереживание полностью вытеснит из нашей природы возможность поступков, которые могут причинить боль другому.

Как мы увидели выше, природа наших физических заболеваний может помочь выявить душевную дисгармонию, которая стала причиной этой болезни. Второй великий фактор успеха заключается в том, что мы должны иметь вкус к жизни и рассматривать существование не как обязанность, которую необходимо принимать с достаточным запасом терпения, а развивая реальную радость приключений нашего путешествия через этот мир.

Возможно, одной из самых страшных трагедий материализма является развитие скуки и потеря внутреннего состояния счастья. Он (материализм) учит людей искать утешения и компенсации проблем в земных развлечениях и удовольствиях, а они никогда не смогут принести ничего, кроме

временного забытья. Как только мы начинаем искать компенсации за свои попытки, оплачивая шутов, мы попадаем в порочный круг. Развлечения, увеселения и вольности довольно приятны любому из нас, но не тогда, когда мы попадаем в зависимость от них, и они становятся альтернативой проблемой. Всемирным развлечениям всех видов приходится всё больше и больше разрастаться и изощряться, и ужасом завтрашнего дня становится скука. И так мы отправляется на поиски все более и более забавных увеселений до тех пор, пока они не перестают приносить утешения. В той или иной форме, зависимость от мирских развлечений делает из всех нас Фаустов, и хотя мы могли бы и сами это осознать, жизнь становится для нас не многим более, чем скучной обязанностью и вся её соль и радость, которая доступна каждому ребёнку и должна сохраняться до смертного часа, уходит от нас. На данный момент мы переживаем крайнюю стадию, когда наука силится добиться омоложения, продления естественной жизни и повышения чувственных удовольствий с помощью дьявольских практик.

Состояние скуки ответственно за вхождения в нас большего числа болезней, чем мы вообще можем представить, и так как сейчас у нее (скуки) наблюдается тенденция случаться в ранней стадии жизни, заболевания соответственно с этим получили тенденцию тоже развиваться в юном возрасте. Такое состояние не может случиться, если мы признаём правду о нашей Божественности, нашей миссии в мире, и

вследствие этого овладеем радостью получения опыта и помощи другим. Антидотом против скуки является активный и живой интерес ко всему нас окружающему, изучение жизни целыми днями и день за днём; надо учиться, учиться и учиться у наших ближних и у жизненных явлений Истине, которая лежит выше всех вещей; надо обрести умение раствориться в искусстве получения знаний и опыта и не упускать возможности принести пользу ближнему. Таким образом, каждый момент нашей работы и игры будет вызывать рвение к учёбе, желание испытать настоящие вещи, настоящие приключения, и стоящие подвиги, и когда мы разовьём эту способность, мы обнаружим, что мы вновь обрели силу получать радость из малейших происшествий, и случаи, которые мы прежде воспринимали как нечто обыденное, монотонное, станут для нас возможностью приключений. Именно в простых жизненных вещах – так как простые вещи ближе к великой Истине – можно найти настоящее удовольствие.

Обречённость, которая делает человека простым невнимательным пассажиром в путешествии под названием Жизнь, открывает дверь несказанно неблагоприятным влияниям, которые не дают получить доступ к радостному ощущению приключения. Какое бы положение мы ни занимали, являемся ли мы рабочим в большом городе с его несметным изобилием, или одиноким пастиухом на холме, давайте превратим однообразие в интерес, скучные обязанности в радостные возможности для нового опыта, и

ежедневную жизнь в интенсивное изучение человечества и фундаментальных законов Вселенной. В каждом месте есть широкие возможности для наблюдения законов Творения, будь то в горах или в долинах или среди наших собратьев. Сначала давайте превратим нашу жизнь в поглощающе интересное приключение, в котором скука уже просто невозможна, и это осознание сможет подарить нам гармонию разума, Души и Единством Божьего Творения.

Другая основополагающая помощь заключается в том, чтобы отбросить страхи. Страху, на самом деле, вообще нет места в естественном царстве человека, так как Божественность внутри нас, которая и есть мы сами, непобедима и бессмертна, и если мы только сможем осознать что мы дети Божьи, нам нечего будет бояться. В материалистический век страх в мирских владениях неизбежно процветает и возрастает (и он может касаться как тела, так и материального богатства). Так как если эти вещи и составляют наш мир, и при этом являются настолько преходящими, с таким трудом достигаемыми и удерживаемыми, то они пробуждают в нас очень сильное беспокойство и тревогу о том, что мы можем упустить возможность накопить их в как можно большем количестве. Из-за этого нам приходится жить в постоянном страхе, сознательном или подсознательном, потому что в глубине души мы знаем, что всех этих достояний мы можем лишиться в любой момент и что они с нами только на очень короткий промежуток времени.

В этом веке страх болезней развился до такой степени, что это причиняет вред, потому что он открывает дверь вещам, которые приводят нас в ужас и облегчают им доступ к нам. Такой страх – это настоящая заикленность на себе, потому что если мы поглощены заботами о благополучии других, у нас нет времени тревожиться о собственных заболеваниях. Страх в наши дни играет большую роль в ухудшении заболеваний, и современная наука только укрепляет господство ужаса, распространяя среди широкой публики свои открытия в этой области, которые, к тому же, не вполне соответствуют истине. Знания о бактериях и различных микробах как причинах болезней спровоцировали хаос в умах десятков тысяч людей, и этот страх сделал их более восприимчивыми к атаке микробов и бактерий. Несмотря на то, что низшие формы жизни могут играть роль в появлении или развитии болезни, они не являются исчерпывающим ответом на все вопросы, что может быть доказано научно или быть выявлено из ежедневных наблюдений. Существует вопрос, на который наука не способна ответить, опираясь на чисто физические знания: почему одни люди поражаются болезнью, а другие нет, несмотря на то, что и те и другие могут быть подвержены инфекции. Материализм забывает о существовании фактора за пределами физического, который в ходе обычной жизни защищает от болезни или делает восприимчивым к ней каждую конкретную персону, невзирая на то, что это за болезнь. Страх, с его умением оказывать депрессивный эффект на наши

ментальное и магнетическое тела, прокладывает дорожку для инвазии и, если бактерия и такое физическое состояние имеют место быть, они со стопроцентной вероятностью вызовут болезнь и тогда, действительно, для того, чтобы взбодриться, уговоров не бояться будет недостаточно. Но если мы осознаём, что даже во время страшнейшей эпидемии только часть заражённых людей заболевает, и, что, как мы уже увидели, настоящая причина болезни кроется в нашей собственной натуре и подконтрольна нам, тогда у нас есть все основания отринуть страх и ужас, помня, что лекарство есть внутри нас. Мы можем выкинуть все страхи, связанные с физическими состояниями вон из головы, зная, что такие тревоги просто отображают нашу восприимчивость, и что, если мы стремимся гармонизировать нашу личность, то болезни нам следует опасаться не больше, чем удара молнии или падения на нас метеорита.

Теперь рассмотрим физическое тело. Никогда не следует забывать о том, что это всего лишь земная оболочка для нашей Души, в которой мы будем пребывать непродолжительное время и которая служит только для того, чтобы мы могли взаимодействовать с физическим миром и получать знания и опыт. Не идентифицируя себя с телом слишком сильно, нам следует заботиться о его благополучии, чтобы оно оставалось как можно дольше здоровым и позволило нам подольше пробыть здесь, выполняя нашу работу. Ни единой минуты не стоит позволять себе чрезмерно беспокоиться о них (телах), следует лишь не запускать их и относиться как к средству

передвижения для нашей Души или как к слуге, выполняющему нашу волю. Внешняя и внутренняя чистота очень важны. Мы на Западе привыкли пользоваться слишком горячей водой, а это открывает поры и способствует их загрязнению. Кроме того, чрезмерное использование мыла делает кожный покров липким. Холодная или прохладная вода, принимаете ли вы душ или ванну, – гораздо более естественный метод, который поддерживает тело более здоровым; мыла надо использовать не больше, чем необходимо для того, чтобы удалить грязь, и после этого необходимо ополоснуться чистой водой.

Внутренняя чистота зависит от диеты, и нам следует выбирать настолько чистые, цельные и свежие продукты, насколько только возможно, основу должны составлять фрукты, овощи и орехи. Мясо животных следует избегать; во-первых, потому, что с ним попадает много яда в организм, во-вторых, потому, что оно стимулирует повышенный, нездоровый аппетит; и в-третьих, потому, что это неизбежно влечёт за собой жестокость по отношению к миру животных. Так же следует принимать много жидкости, чтобы очищать тело, как в виде воды, так и в виде натуральных вин и напитков, приготовленных из кладовых природы, не подвергающихся искусственной дистилляции.

Чрезмерный сон также вреден, так как многие из нас лучше контролируют себя во время бодрствования, чем во время сна. Старая поговорка «Когда хочется перевернуться на другой

бок – пора вставать» является прекрасным руководством для регулирования сна и бодрствования.

Одежда должна быть настолько легкой, чтобы только не давать телу замёрзнуть; она должна давать солнечному свету и свежему воздуху доступ к коже во всех случаях. Водные и солнечные ванны – отличные доноры здоровья и жизненной энергии.

Во всех ситуациях старайтесь сохранять жизнерадостность, не позволяйте сомнениям и депрессиям охватывать вас, но помните, что наши тела – это не мы сами, а наши Души знают только радость и счастье.



## ГЛАВА ВОСЬМАЯ

Таким образом, мы видим, что наша победа над болезнью во многом будет зависеть от следующих факторов: во-первых, от реализации Божественного в нашей природе и, как следствие, от силы преодолеть всё, что является неправильным. Во-вторых, от осознания того, что основная причина болезни кроется в дисгармонии между личностью и душой; в-третьих, от нашей готовности и способности обнаружить недостаток, который вызывает такой конфликт; и в-четвертых, от удаления любого такого недостатка путем развития противоположной добродетели.

Долг искусства исцеления – наделить нас необходимыми знаниями и средствами, с помощью которых мы сможем преодолеть наши недуги и, в дополнении к этому, назначать такие средства, которые будут укреплять наше сознание и физическое тело, и дадут нам больше возможностей для победы. Тогда мы действительно будем способны поражать болезнь в её корне, с реальной надеждой на успех. Медицинская школа будущего не будет в отдельности интересоваться конечными результатами и последствиями заболеваний, и не будет уделять так много внимания физическим повреждениям, или назначать лекарства или химические препараты ради паллиативного лечения симптомов, но, зная истинную причину болезни и зная, что очевидные физические

проявления вторичны, она сосредоточит свои усилия на обеспечении той гармонии между телом, умом и душой, которая приводит к облегчению и лечению болезней. В таких случаях коррективка сознания, предпринятая на раннем этапе, позволит предотвратить надвигающуюся болезнь.

Среди типов средств, которые станут использоваться для лечения, широкое распространение получают прекраснейшие растения и травы, уже имеющиеся в аптеке природы, Божьей волей наделенные лечебной силой для разума и тела человека.

Со своей стороны мы должны практиковать мир, гармонию, индивидуальность и целеустремленность, и все больше развивать осознание того, что мы по сути имеем Божественное происхождение, мы дети Творца. Таким образом, внутри нас, если мы будем развивать это, со временем безусловно появится сила для достижения совершенства. И это понимание должно крепнуть в нас, пока не станет основной чертой нашего существования. Мы должны строго соблюдать миролюбие, представляя наш разум озером, которое всегда спокойно, без волн, и даже без ряби, нарушающей его безмятежность, и постепенно развивать это состояние мира до тех пор, пока жизненные ситуации, обстоятельства и особенности характера не станут бессильны нарушить спокойствие поверхности озера или пробудить в нас чувства раздражительности, депрессии и сомнения. Существенно поможет практика ежедневно

выкраивать немного времени на то, чтобы спокойно подумать о красоте мира и пользе спокойствия, осознать, что нам не о чем волноваться и тревожиться, что мы можем справиться практически со всем, пребывая в покое, и этим покоем повышаем эффективность всего, что мы делаем. Гармонизация нашего поведения в соответствии с желаниями нашей Души и пребывание в том состоянии покоя, которое не даст испытаниям и несовершенствам мира затронуть нас, является по-настоящему великим преуспеянием и несёт нам Мир, дарующий понимание; и хотя поначалу это может показаться недостижимой мечтой, каждый из нас может осуществить её при должном терпении и настойчивости.

От нас вовсе не требуется становиться святыми, мучениками или великими сподвижниками; большинству из нас предназначены куда более скромные позиции. Но от каждого из нас ожидается понимание радости жизни и жизненных приключений, и жизнерадостное исполнение нашей работы, которая возложена на нас нашим Божественным происхождением.

Для тех, кто болен, умственный покой и гармония со своей Душой является великим подспорьем в выздоровлении. Медицина и уход будущего будут обращать больше внимания на развитие этих качеств в пациенте, чем мы делаем это сегодня, когда, способные оценить течение и прогрессирование болезни только в рамках материалистической науки, мы думаем больше о том, как быстро сбить температуру и о средствах,

которые скорее затормозят, чем ускорят выздоровление, и не берём во внимание то, что в первую очередь больному нужно успокоенное состояние ума и тела. Нет никаких сомнений в том, что, если на подступах болезни привести себя в состояние покоя и гармонии со своей Душой, недуг не разовьётся. В этот момент нам необходимо погрузиться в себя и обрести хотя бы долю того спокойствия, которое снизошло на воду, когда Христос, стоя в лодке посреди бушующего Галилейского озера, повелел: «Умолкни, перестань».

Наш взгляд на жизнь зависит от близости к собственной Душе. Чем теснее единство, тем больше будет гармонии и мира, и тем ярче воссияет свет Истины и блеск счастья, происходящих из высших сфер; они будут поддерживать нас в нашей стойкости и неустранимости перед трудностями и ужасами мира, так как они основаны на Вечной Истине Блага. Знание Истины также даст нам уверенность в том, что, какими бы трагичными не представлялись некоторые события, они всего лишь формируют новый этап эволюции человека; и что даже болезнь сама по себе благотворна и работает, подчиняясь определённым законам, служащим производству наивысшего добра и вынуждающих постоянно стремиться к совершенству. Владеющие этими знаниями уже не могут расстроиться, впасть в депрессию или потерять мужество перед лицом этих событий, которые так отравляют жизнь другим, и, несомненно, страх и отчаяние уходят

безвозвратно. Если мы сможем существовать постоянном общении с нашей собственной Душой, с нашим Небесным Отцом, то этот мир действительно станет миром радости, и никаким неблагоприятным влияниям не дано будет нас затронуть.

Нам не позволено увидеть величину нашей собственной Божественности или осознать величие нашей Судьбы и узреть славное будущее, которое нас ожидает; потому что если бы мы всё это могли, жизнь наша протекала бы без испытаний, не требовала бы никаких усилий или проверок, на что мы способны. Наша добродетель заключается в том, по-видимому, чтобы совершать великие вещи, чтобы вести праведную жизнь, не теряя мужества и добродетели, и с достоинством проходить через трудности. Мы можем, как бы то ни было, пребывая в тесном единстве с нашим Высшим Я, поддерживать ту гармонию, которая позволит нам преодолевать мировое противостояние и сделает наше путешествие прямой дорогой к нашей судьбе, и мы совершим его, не смущённые и не обескураженные никакими влияниями.

Следующее качество, которое нам надо в себе развивать, это индивидуальность. Также следует освободиться от всех мирских влияний и следовать только зову своей Души, не позволяя другим людям вовлекать нас в свои дела или влиять на нашу жизнь. Мы должны стать хозяевами своей жизни, самостоятельно управлять своей лодкой в этом бушующем море жизни, не бросать руля и не передавать его другим. Мы должны добиться

абсолютной и полной свободы, такой, чтобы каждое наше действие, – нет, даже каждая наша мысль – зарождалась исключительно в нас самих, и это позволит нам жить и продвигаться по собственному желанию в полном согласии с собой.

Самую большую трудность для продвижения в этом направлении представляют наши сверстники, в силу существования ряда общепринятых условностей и ложных стандартов. Но мы должны укрепить своё мужество, которого так недостаёт многим из нас, и которое очень пригодится при столкновении с трудностями как окружающей жизни, так и, что может оказаться ещё сложнее, с трудностями личными. Мы должны быть способны беспристрастно решать, что хорошо, а что плохо и бесстрашно действовать, не стесняясь присутствия друзей и родных. Какое же огромное количество среди нас тех, кто геройствует в мире, но трусит дома! Хотя для того, чтобы не дать нам следовать по пути своего предназначения, могут быть использованы и хитрые средства, такие как видимость любви и привязанности, или фальшивое чувство долга, и прочие методы, которые позволят поработить нас в угоду желаний других людей. Голос нашей собственной Души, он, и только он один имеет право указывать нам, каков наш долг и нельзя позволять окружающим его перекрикивать. Нам нужно прикладывать все возможные силы для развития своей индивидуальности, научиться идти по жизни, не ища ни опоры, ни одобрения, ни руководства ни в ком, кроме собственной Души,

для того, чтобы держать свою свободу обеими руками и нырять в мир за всеми необходимыми знаниями и опытом.

В то же время, нам следует быть начеку, не посягать на чужую свободу и ничего не ожидать от других, но наоборот быть готовым протянуть руку в случае необходимости и помогать подняться тем, кто затрудняется сделать это самостоятельно. Таким образом, каждая личность, встречающаяся на нашем жизненном пути, будь то мать, муж, ребёнок, незнакомец или друг, становится нашим попугачиком. Любой из них может в духовном плане превосходить или отставать от нас, но все мы являемся членами единого братства и частью большой общины, и совершаем одно и то же путешествие, стремясь к одной великой цели.

Мы должны быть тверды в своей решимости победить, бесповоротно продвигаясь к вершине горы, и давайте не позволим снежной лавине минутного сожаления скинуть нас вниз окончательно. Ни один великий подъём не свершался без ошибок и падений, их следует рассматривать как бесценный опыт, который поможет нам не ошибиться в будущем. Никакие мысли о прошлом не должны расстраивать нас; они остались позади, и память о них поможет избежать их повторения. Мы упорно должны подталкивать себя вперёд и дальше, не сожалея и не оглядываясь назад, оставляя прошлое, даже часовой давности, за спиной и устремив взор в великолепное будущее, которое сияет перед нами. Все страхи должно отринуть; они вообще не должны возникать в человеческом разуме, если

только это не страх потерять из вида нашу Божественность. Страх чужд нам, потому что мы Дети Создателя, Искры Божественной Жизни, мы непобедимы, неукротимы и несокрушимы. Болезнь потому, видимо, жестока, что задумана как наказание за неправильные мысли и действия, которые приводят к жестокости по отношению к другим. Поэтому и необходимо изо всех сил развивать в себе любовь и братские чувства к людям, так как это предостережёт нас от свершения жестокости в будущем.

Культивирование Любви приведёт нас к осознанию Единства, истины, заключающегося в том, что все мы и каждый из нас является частью Одного Великого Создания.

Причиной всех наших проблем является эгоизм и обособленность, но они исчезают, как только Любовь и осознание великого Единства становятся частью нашей природы. Вселенная – это физическое воплощение Бога, при её появлении Бог возрождается, при её завершении Бог эволюционирует ещё выше. Так же и с человеком: его тело само по себе есть воплощение, материализация его внутренней сути; через тело человек выражает себя, материализует качества своего сознания.

Наша Западная цивилизация одарена великим примером: нас ведёт доктрина Христа. Он служит посредником между нашими личностями и нашими Душами. Его миссия на земле заключалась в том, чтобы научить нас тому, как достичь гармонии и единения с нашим Высшим Я, с нашим Отцом небесным, и таким образом



достичь совершенства в согласии с Высшей Волей Великого Создателя всея.

Тому же учил Господь Будда и другие великие учителя, которые спускались в определённое время на землю, чтобы указать человеку путь к достижению совершенства. Нельзя человечеству останавливаться на половине пути. Истина должна восторжествовать и человек должен вписать себя в бесконечную систему Любви своего Создателя.

И так, войдёмте же, братья и сестры, в великолепное сияние осознания нашей Божественности, и примемся просто и упорно работать над тем, чтобы присоединиться к Великой Задумке, быть счастливыми и излучать счастье, становясь частью великого Белого Братства<sup>3</sup>, весь смысл существования которого – подчиняться желаниям Бога и чья величайшая радость заключается в служении своим младшим братьям.

---

<sup>3</sup> См. Предисловие

- Дополнительная информация о докторе Бахе и его работе ...
- Самостоятельное обучение пользованию средствами доктора Баха ..
- Просмотр списка рекомендованной литературы ...
- Помощь в выборе средств ...
- Контакты дипломированных специалистов ...
- Самообразования ...
- Скачивание бесплатных файлов ...
- Интерактивного форума ...
- Отзывы и комментарии ...
- Информационные бюллетени ...
- Ссылки на материалы на нескольких языках...

[www.bachcentre.com](http://www.bachcentre.com)

